

# Zertifikat

Aufgrund der Ausbildungsrichtlinien, den Standards und den Qualitätskriterien gemäss ISO 17024, der International Association of Coaching Institutes (ICI) und der Coach Akademie Schweiz (CAS) wird bestätigt, dass

**Frau Ulrike Hostehradsky**

geboren am 29. August 1972

den Lehrgang

**Wertorientierter systemischer Coach & BeraterIn  
(CAS/ISO/ICI)**

erfolgreich absolviert hat.

Nach dem dreifach wissenschaftlich validierten, 5-dimensionalen, wertorientierten, systemischen "St.Galler Coaching Modell (SCM)".

Umfang: 1 Semester, 6 Module, 15 Tage, 148 UE, von 26. März 2021 bis 24. Oktober 2021

## Curriculum

### Werte- und Ziel-Arbeit in Coaching und Beratung

Grundlagen des „St.Galler Coaching Modells“\*, Dynamik von Werten, wirksame Zielgespräche führen, die Funktion von Metazielen, „modellerte“ Ziele, systemische Betrachtung von Zielräumen

### Systemische Problemanalyse

Wie Probleme, Hürden und Blockaden entstehen, die Dynamik der „Vorteile“ von Problemen, systemische Analyse von Problemstrukturen, wirksame Problemmittlung, die Funktion von Metaproblemen, „modellerte“ Probleme, systemische Betrachtung von Problemräumen

### Tiefenstrukturen von Ziel- und Problemräumen

Der Samenkornprozess, unbewusste Muster auflösen, Ressourcen generalisieren, Perspektivenwechsel initiieren

### Zielstrukturen, die Veränderung von Mustern

Wie das Gehirn Zeit und Erfahrungen strukturiert (Time-Line-pattern), wie Muster entstehen, nützliche Zukunftsstrategien, Konfliktstrukturen und deren Veränderung

### Prozesse auf Identitäts- und Sinngebungsebene

Funktion und Dynamik des Selbstbildes, Wirkung und Neugestaltung von Fremdbildern, systemische Interventionen für Sinn und Zugehörigkeit

**Absolviert an der Coach Akademie Schweiz**  
Rebstein/St.Gallen, den 24. Oktober 2021





Nicolas S. Fitz  
Geschäftsführer  
Lehrgangs-Leiter



  
Dipl.-Ing. Michael Hoffmann, MBA  
Dozent